

Høstferie uke 41

Barnepartier tar fri i høstferien

Timeplanen for voksne er redusert

Dag	Tid	Parti	Trener	Sted
Mandag	11.00 – 11.55	Qigong	Gunhild	Dansesal
Mandag	20.00 – 21.55	Trampett for voksne	Mogens	Tramphall
Tirsdag	18.00 – 18.55	Qigong	Gunhild	Dansesal
Tirsdag	19.00 – 19.55	Høypuls	Siri	Sal A+B
Onsdag	18.00 – 18.55	Aerobic mix	Sandra	Sal A+ B
Onsdag	20.00 – 21.30	Turn for voksne	Silje	Sal A
Onsdag	20.00 – 20.55	Senior Herrer	Svein	Sal B
Torsdag	18.00 – 18.55	Zumba	Aida	Dansesal
Fredag	18.00 – 18.55	Høypuls	Sandra	Sal A+B
Fredag	18.00 – 18.55	Senior Herrer	Svein	Sal B