

Klubbhåndbok

Sist revidert 2023, godkjent av styret 2023.

Innledning

Klubbhåndboken revideres og vedtas av styret ved behov. Dette dokumentet forteller om Haugesund Turnforenings drift, ansvar og rettigheter for ansatte, medlemmer, frivillige og ledelse har.

Haugesund Turnforening er en medlemsstyrt organisasjon som baserer seg på frivillig arbeid. Haugesund Turnforening har en lønnet administrasjon bestående av daglig leder og trenerkoordinator i faste stillinger. Foreningens styre og øvrige utvalg/komiteer består av frivillige i forskjellige aldre. Gjennom dette fellesskapet skal vi utvikle samhold og idretts glede for hele foreningen.

Om Haugesund Turnforening

Haugesund Turnforening ble stiftet 28. september 1890 som byens første organiserte idrettsklubb. I 1914 ble den første turnhallen innviet i sentrum. Denne ble ødelagt i en brann, 17. mai 1981.

Allerede året etter sto turnhallen vi kjenner i dag klar i Haraldsvang. Denne ble utvidet med tramphallen i 2002. Med økt hallkapasitet kom også en formidabel økning i medlemstall.

Turnforeningen var i flere år Norges største turnforening. Aktivitetene foreningen har hatt gjennom årene går fra rene herrepartier med linjegymnastikk, friidrett, pikeparti, turn, rytmisk gymnastikk, troppsgymnastikk, nøstene, stevnepartier etc.

I Haugesund har vi arrangert noen av de største landsturnstevnene som har vært. I 1970, 1990 og i 2017.

Formål

Foreningens formål er å skape trivsel, samhold og prestasjoner i breddeidrett og konkurranseidrett.

Visjon

Gymnastikk og turn skal være en åpen og inkluderende idrett for alle. Foreningen skal gi alle barn og unge, uansett sosial bakgrunn, mulighet til å drive sin idrett.

Verdier

Ærlighet	Ærlighet innebærer at vi er pålitelige og oppriktige i det vi gjør. Vi jobber for åpenhet i organisasjonen.
Respekt	I vår organisasjon respekterer vi hverandre uavhengig av hvilken rolle man har.
Inkluderende	Vi er inkluderende og skal favne alle som ønsker å turne uavhengig av bakgrunn, alder, kultur, språk og fysisk og psykisk funksjon.
Nytenkende	Vi skal se fremover og løse utfordringer ved å tenke nytt og være fremoverlent.

Målsetninger

Strategi og konkrete mål med delmål og tiltak for våre viktigste fokusområder er beskrevet i henholdsvis strategisk plan og handlingsplan for gjeldende periode.

Foreningen skal;

- Jobbe aktivt for å øke antall medlemmer og sette årlige mål i forhold til medlemsøkning som revideres i handlingsplanen.
- Ha gymnaster og lag i norgestoppen i de konkurransegrenene vi har.
- Jobbe aktivt mot de målsettinger som er definert i vedtatt handlingsplan.
- Ha god kvalitet på alle treningstilbud uavhengig om det er på bredde eller konkurranse, barne-, ungdoms-, eller voksentrening.
- Være den største idrettsforeningen i regionen med tilbud til alle aldersgrupper.
- Sikre at alle våre partier blir gitt de beste treningsmuligheter, sikre hallkapasitet slik at foreningen kan utvikle seg til det beste for nye generasjoner.

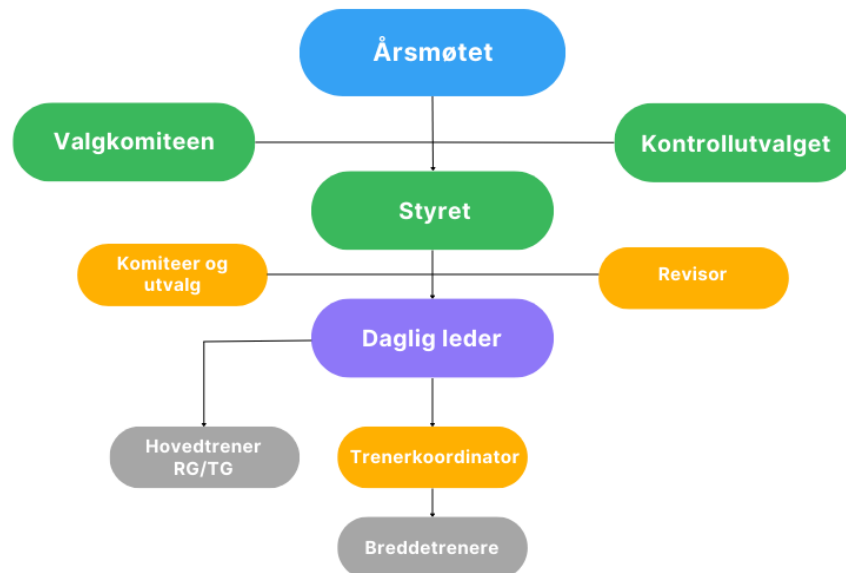
Bærekraftsmål;

Haugesund turnforening skal arbeide aktivt for å finne bærekraftige løsninger og ta bevisste valg. Bærekraftsmålene tydeliggjøres i periodens vedtatte handlingsplan. Vi ønsker å bidra innenfor følgende av FNs bærekraftsmål:



- Haugesund Turnforening skal jobbe med kontinuerlig bedring av folkehelsen gjennom tilrettelegging for livslang trening i alle aldre, både på mosjons/breddenivå og konkurransenivå.
- Vi skal ivareta den enkelte og gruppen ved å skape trygge og inkluderende idrettsmiljø.
- Vi skal jobbe for likestilling mellom kjønn ved å tilrettelegge trening som passer for alle og sørge for kjønnskvoltering i styret og ulike utvalg og komiteer.
- Vi skal jobbe for å utligne ulikheter ved å sørge for at alle skal ha mulighet til å drive idretten sin uansett sosial bakgrunn.
- Vi skal bidra til å redusere klimaendringer ved å være ansvarlige i forhold til produksjon og forbruk.
 - Vi skal minske papirbruk og plastbruk.
 - Vi skal oppfordre til å gå eller sykle til trening.
 - Vi skal velge klimavennlige reisemåter i den grad det er mulig.

Organisasjonskart



Medlemskontingenter, treningsavgifter og betingelser for medlemskap.

Innmelding

For å kunne melde deg på et parti hos oss, må du være medlem. Medlemskapet for voksne og barn løper til du selv melder deg ut.

Vi har bindende påmelding så treningsavgiften refunderes ikke med mindre det blir endring som beskrevet under. Når du melder deg på ett eller flere partier, forplikter du deg til å betale:

Medlemskontingent 2023 - gjelder hele kalenderåret

Voksne kr 250,-

Barn kr 215,-

Treningsavgift 2023 - gjelder pr semester (se nedenfor).

Prøvetime:

Vi har kun prøvetime på breddepartier med ledige plasser. Dette avtales med administrasjonen tlf.: 52721817.

Endringer:

Haugesund Turnforening tar forbehold om endringer i timeplanen og kan avlyse kurs med mindre enn 10 påmeldte. Om dette skulle skje vil de dette går utover få pengene refundert, eventuelt bytte til et annet kurs.

Ingen refusjon:

Refusjon/delvis refusjon av treningsavgift gis kun ved fremlagt legeerklæring.

Dugnad:

Haugesund Turnforening er en ideell forening som er avhengig av medlemmenes dugnadsinnsats. Ved påmelding aksepterer foresatte/medlemmet å ta del i foreningens dugnadsarbeid.

Priser:

Medlemskontingent 2023 - gjelder hele kalenderåret

Voksne kr 250,-

Barn kr 215,-

Treningsavgift 2023 - gjelder pr semester

Voksne kr 1 600,-

Pensjonist/honnør kr 1 200,-

Student/vg skole kr 1 000,-

Barn en time kr 935,-

Barn pr. ekstra time kr 450,-

Gymlek pr. ekstra barn kr 250,-

Det er muligheter for differensiering i pris ved spesielle treninger og ved tilrettelagt opplegg.

Betalingsbetingelser

- Medlemskontingent og treningsavgift skal være betalt fullt innen betalingsfristen utløper. Det ligger en lovpålagt forsikring i medlemskontingenten som Haugesund Turn tegner for Organisasjonsplan – Haugesund Turnforening alle medlemmer. Forsikringen er aktiv gjennom Norges Idrettsforbund og gjelder fra den dag kontingenten er betalt.
- Haugesund Turnforening kan utestenge en utøver som ikke har betalt alt utestående til Haugesund Turn tidligst etter 1. purring.
- Faktura sendes til den epostadressen du har oppgitt, og betales på vanlig måte i nettbank. NB: Husk KID!
- Har du ikke mottatt faktura på epost innen 2 uker etter påmelding, må du gi beskjed til oss så vi kan få ordnet eventuelle feil. Det kan f eks skyldes trykkfeil i epostadresse eller at fakturaen legger seg i spamfilteret.

Utmelding

- Er du allerede medlem og etter endt semester finner ut at du ikke vil fortsette i neste semester, er det viktig at du melder deg ut innen 15. januar for vårsemester og 1. september for høstsemester. Etter disse datoene er du å anse som påmeldt for kommende semester og må betale semesteravgiften i sin helhet.
- Utmelding skal formidles skriftlig til medlem@haugesundturn.no. Skriv UTMELDING og medlemsnr i emnefeltet.

Dugnad

Dugnad gjøres blant annet i forbindelse med Vårshow og Juleshow. Det pålegges da foreldrene til gymnastene å flytte utstyr over i Haraldshallen, samt stå for kafédrift og loddsalg.

Det blir også kalt inn til dugnad i forbindelse med andre arrangementer.

DUGNADSVETT - NOEN ENKLE KJØREREGLER:

1. Dugnad skal i utgangspunktet være frivillig. Turnforeningen kan selvsagt henstille til medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad, men deltagelse må baseres på frivillighetsprinsippet og ikke innføres som "tvangsordninger".
2. Styret kan ikke på prinsipielt grunnlag vedta "bøter" for at medlemmer ikke stiller og/eller ikke kan stille på dugnad.
3. Årsmøtet i Turnforeningen kan i særlige tilfeller pålegge medlemmer å stille på dugnad der dette er en forutsetning for at aktiviteten skal kunne gjennomføres, og der alternativet er at aktiviteten må legges ned. I så fall vil pålegget måtte gjelde medlemmene/medlemmets foresatte.

Retningslinjer ved reiser i regi av Haugesund Turnforening:

Formål

1. Å gjøre reise og opphold ved konkurranser, turneringer og treningsleirer til en trygg, god og minnerik opplevelse for aktive og ledere.
2. Skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i foreningens varetekt.
3. Gi trygghet for våre ledere om hva som forventes av dem.

Omfang og forutsetninger.

Disse regler gjelder for alle reiser i regi av turnforeningen i forbindelse med konkurranser, stevner og treningsleirer med overnatting der aktive under myndighetsalder deltar.

Reiser som omfattes av disse regler er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og ledere fra avreise til hjemkomst.

På alle reiser i regi av Haugesund Turnforening skal det utpekes en ansvarlig hovedleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.

Hovedleder

Før avreise skal det gis egnet informasjon til deltakerne og deres foresatte som minimum omfatter medfølgende ledere, reisemåte, overnatting, sjåfører ved bruk av privat bil (skal være erfarne og trygge sjåfører), mat og behov for penger underveis på turen.

8. Har overordnet ansvar for at reisen foregår etter de retningslinjer foreningen har bestemt, og skal sammen med de øvrige ledere bidra til trivsel for alle deltakerne.

9. Sørge for at det etter reisen blir levert regnskap med bilag for turen til foreningens daglige leder.

10. Hovedleder rapporterer til daglig leder, men i saker av alvorlig karakter skal 1) foresatte, 2) styreleder informeres øyeblikkelig. Saker av «alvorlig karakter» kan f eks være:

- Overgrepssaker.
- Ulykke med personskader.
- Dødsfall blant klubbens medlemmer.
- Befatning med rusmidler eller doping.
- Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.

For øvrig skal styreleder kontakte foresatte hvor dette anses nødvendig.

11. Aktuelle telefonnumre som skal være tilgjengelig på reisen:

- Haugesund turnforenings kontor
- Hovedleder
- Styreleder
- Daglig leder
- Hovedtrener

Egenandeler for utøvere på reise til konkurranser:

Satser er oppdatert pr 2022:

Oslo m/fly: Kr 2200

Glade RG-dager, reiser til Stavern, Drammen: Kr 2750

Konkurranser i sør-fylket: Kr 750/550 avhengig av reisemåte. Dersom overnatting blir dette medtatt i egenandel.

Konkurranser i Bergen: 825. Dersom overnatting blir dette medtatt i egenandel.

Dersom reisekostnadene blir vesentlig dyrere eller billigere, har administrasjonen fullmakt til å justere egenandel for den aktuelle reisen opp eller ned.

Reisegodtgjørelse

Foreningen betaler normalt direkte for reiseomkostninger og overnatting i forbindelse med kursvirksomhet eller konkurranser. Det kan også avtales på forhånd at vedkommende selv dekker utgiftene, og får disse refundert etter avtale (f eks at kurs og reise dekkes med et gitt beløp). Ved bestilling av reise, skal rimeligste alternativ velges.

Diett ved reise i kursvirksomhet i regi av Turnforeningen: Kr 250/døgn. I tilfeller hvor foreningen dekker utgifter til kost, utbetales ikke diett.

Honorar hovedtrener/trener som reiser til konkurranser: Kr 750 pr døgn, regnet fra reisen starter. Påbegynt døgn (1-12 timer) kompenseres med ½ diett. For eks.: Reisen starter fredag kl 10:00, og slutter søndag kl 18:00. Honorar blir da kr 750+750+375. I tilfeller hvor foreningen utbetales trenerhonorar for reiser til konkurranser utbetales ikke godtgjørelse for mat og drikke under reisen.

Km-godtgjørelse hvis man bruker egen bil til kurs-/konkurransested: I hht statens regulativ. HTF betaler bankett og lunsj hvis dette er arrangert av arrangør.

Ved reise i regi av Haugesund Turnforening hvor det skal kreves dekning av kostnader SKAL reiseregning leveres daglig leder på godkjent skjema innen 1 uke innen reisens slutt. Leveres ikke reiseoppgjør etter purring kan Haugesund Turnforening trekke tilgodehavende mot opptjent lønn. Krav til reiseregning:

- Alt fylles ut på reiseregningen:

⇒ navn, adresse, bankkonto, personnr.

⇒ til og fra og dato for hver enkelt reise

⇒ formål med hver enkelt reise

- Vedlegg til reiseregningen (kvitteringer):

⇒ Originalkvitteringer skal alltid vedlegges.

Reiseregninger som ikke oppfyller disse kravene, og som ikke er dokumentert på Haugesund Turnforening sin blankett, vil kunne bli returnert.

Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett.

Haugesund turnforening utnevner hvert år en barneidrettsansvarlig som skal sørge for at informasjon om barneidrett blir godt kjent i klubben.

Barneidrett er idrettsaktivitet for barn til og med det året de fyller 12 år.

Vi sørger for at alle trenere og foreldre blir kjent med de norske barneidrettsbestemmelsene uavhengig av kultur, språk og bakgrunn gjennom informasjons/foreldremøter.

Alle som trener barn og unge under 12 år skal gjennomgå NIF`s kurs Barneidrettens verdigrunnlag og avlegge trenerattest.

Les mer om hva idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett er her:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/>



NGTF

Turnervettregler

- Jeg turner fordi det er gøy
- Jeg følger mine drømmer, ikke andres
- Jeg tar ansvar for godt samhold, miljø og trivsel, og bidrar til god lagånd
- Jeg respekterer og snakker positivt om og med gymnaster og trenere
- Jeg snakker med og til andre, ikke om andre
- Jeg lytter til kroppen min
- Jeg vet at helsen min er viktigere enn resultater
- Jeg forstår og respekterer rolle og oppgavene til de rundt meg
- Jeg er ærlig og rettferdig
- Jeg respekterer dommerens avgjørelser – selv om jeg er uenig
- Jeg viser god sportsånd og heier på alle – også andre klubber
- Jeg vet at jeg tåler oppturer og nedturer

Livslang
glede i gym
og turn



NGTF

Trenervettregler

- Jeg skal være et godt forbilde for gymnastene mine og en god ambassadør for turnidretten og klubben min
- Jeg ser hver enkelt utøver og gir han/henne mulighet til å utvikle seg ut fra sine ønsker og sitt nivå
- Jeg bidrar til å skape mestringsfølelse og tillit
- Jeg behandler alle med respekt, og avstår fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende
- Jeg viser respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv
- Jeg reflekterer over min rolle og kommunikasjon, og involverer alle på trening
- Jeg har autoritet, men er ikke autoritær
- Jeg er her for gymnastene mine – ikke for meg selv
- Jeg vet at det viktigste er at alle har det gøy på trening
- Jeg viser god sportsånd og heier på alle – også andre klubber
- Jeg vet at jeg tåler oppturer og nedturer

Livslang
glede i gym
og turn



NGTF

Foreldrevettregler

- Jeg vet at det viktigste er at barna trives og har det gøy på trening
- Jeg gir oppmuntring både i medgang og motgang – det gir trygghet, trivsel og motivasjon for alle
- Jeg husker at det er barnet mitt som turner – ikke jeg!
- Jeg respekter alle utøverne – opptrer positivt og støttende – da er jeg en god rollemodell
- Jeg har et ansvar for miljøet i sporten – snakker med andre og ikke om andre
- Jeg respekterer dommerens avgjørelser – selv om jeg er uenig
- Jeg respekterer at det er klubben/trenere som tar de sportslige avgjørelsene
- Jeg tar ikke bilder/video i hallen under trening uten samtykke
- Jeg bidrar til et positivt trenings/klubbmiljø og snakker positivt om dette hjemme
- Jeg viser god sportsånd og heier på alle – også andre klubber

Livslang
glede i gym
og turn



NGTF

Hallvettregler



Mobilfri sone



Skofri sone



**Røyk, snus og
tyggegummi ikke
tillatt**



**Alle har ansvar for
et trygt og godt
miljø**



Vær hyggelig



Ta vare på utstyret

Livslang
glede i gym
og turn