

HTG har gleden av å invitere  
foresatte og trenere til foredrag av



***Helge Andreas Felberg*** fra ***Sunn Idrett***

www.sunnidrett.no

**«Idrett, mat, kropp og prestasjon  
for toppidrettselever»**

*Hva er utfordringene?*

Sted: Haugesund Toppidrettsgymnas,  
Hanne Kroghs veg 6, 5518 HAUGESUND

Tidspunkt: **onsdag 2. november 2016, kl 18**

Hva er et godt kosthold for aktiv ungdom?

Hvordan påvirker vekst og utvikling  
prestasjonsfremgang?

Hvordan kan foreldre og trenere bidra til å trygge  
de unge i deres toppidrettsprosjekt?

Påmeldingsfrist innen **fredag 28. oktober** til [adm@htg.vgs.no](mailto:adm@htg.vgs.no)  
eller på telefon 52 22 32 00

**HTG**  
Haugesund  
Toppidrettsgymnas