

Timeplan uke 48 og 49

Timeplanen for voksne er noe redusert fremover.

Dag	Tid	Parti	Trener	Sted
Mandag	10.00 – 11.55	Aerobic	Sandra	Sal A og B
Mandag	11:00 - 11:55	Basis Styrke	Sandra	Sal A og B
Mandag	19:00- 19:55	Aerobic/styrke	Åsa	Sal A, B og C
Mandag	20.00 – 21.55	Trampett for voksne	Silje	Tramphall
Tirsdag	10.00 - 10:55	Aerobic/styrke	Guri	Sal A og B
Tirsdag	11:15 - 11:55	Senior Herrer	Maria	Sal B
Tirsdag	12: 00 - 12:55	Senior Damer	Maria	Sal A og B
Tirsdag	19:00 - 19:55	Høypuls	Siri	Sal A og B
Onsdag	20.00 – 20.55	Senior Herrer	Svein	Sal A
Torsdag	10.00 - 10:55	Høypuls	Siri	Sal A og B
Torsdag	12:00 - 12:55	Senior Damer	Turid	Sal A og B
Torsdag	19:00 - 19:55	Styrke og Bevegelse	Anette	Sal A og B
Fredag	18.00 – 18.55	Senior Herrer	Svein	Sal B