

### Vedlegg 9 - Retningslinjer for foreldre/foresatte

1. Engasjer deg og bidra på dugnadsarbeid ved behov.
2. Hold deg oppdatert på klubbens verdier, regler og fremtidige planer ved å følge med på hjemmesiden, foreldremøter, medlemsapper og årsmøter.
3. Informer trener og/eller andre i foreningen om barnet ditt har fysiske eller psykiske utfordringer som gjør at barnet trenger en annen oppfølging.
4. Oppfordre barnet til å møte på hver trening og å være med på oppvisninger, konkurranser og andre aktiviteter utenom vanlig trening.
5. Vær en støttespiller for barnet i både motgang og medgang.
6. Ha en åpen dialog med barna om deres egne mål og ambisjoner.
7. Vær et sunt forbilde i balansen mellom aktivitet, mat og hvile.
8. Informer trener om barnet ikke kommer på trening, og gjerne hvorfor.
9. Ikke ta bilder av andre barn enn ditt eget og aldri post noe på sosiale medier av eget eller andres barn uten tillatelse av de det gjelder og foreldrene.
10. Foreldre får ikke være inne i hallen under trening, men klubbrommet er alltid åpent.
11. Ha tillit til at trenerne sammen med sitt støtteapparat legger en gjennomtenkt og langsiktig plan for hver enkelt utøver og gruppe. De har kompetanse til dette.
12. Trening, oppvisninger og konkurranser er spennende og gledesfylte. Del idrettsgleden og spre positivitet i alle slike sammenhenger.
13. Vi har nulltoleranse for mobbing, trakassering og hets i alle relasjoner i klubben. Kontakt ledelsen med en gang om dette er noe du opplever eller ser.

Ved spørsmål, kommentarer eller mer informasjon om noen av punktene kan ledelsen kontaktes her: [post@haugesundturn.no](mailto:post@haugesundturn.no)

Idretten skal være et trygt sted å være. Vår klubb har nulltoleranse mot mobbing, trakassering og hets. Har du eller ditt barn opplevd dette, ta skriftlig kontakt her: [post@haugesundturn.no](mailto:post@haugesundturn.no).

Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy.

Dersom du ønsker å gi oss en tilbakemelding, kan du gjøre det ved å sende en e-post til styret. Send den hit [post@haugesundturn.no](mailto:post@haugesundturn.no) så vil den bli bragt videre.